YAB206U - YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI
Dönem Sonu Deneme Sınavı

1)

Bazı ilaçların sadece belirli bir vücut bölgesine ya da cilt üzerine uygulanmasına ne ad verilir?

A) Kulak delinmesi
B) İğne yapılması
C) Yara bandı koyma
D) Topikal ilaç uygulaması
E) Tampon yapma

Çözüm : Topikal ilaç uygulaması, Bazı ilaçların sadece belirli bir vücut bölgesine ya da cilt üzerine uygulanmasına denir. Doğru cevap D'dir.
Doğru cevap D şıkkıdır.

2) Aşağıdakilerden hangisi bası yarasına neden olacak faktörlerden yaşlıya ait faktörler arasında yer alır?

A) Bası
B) Yırtılma
C) Risk Skoru
D) Ödem
E) Nem

Çözüm : O hâlde bası yarasına neden olabilecek faktörleri (etyoloji) üçe ayırabiliriz:

Yaşlıya ait olan faktörler
• Yaşı
• Duyu ve motor kayıp
• Hareket
• Beslenme
• Risk skoru
Yaşlı dışındaki faktörler
• Bası
• Yırtılma
• Sürtünme
• Sıcaklık
• Nem
Diğer faktörler
• Ödem
• Anemi (kansızlık)
• Sistemik infeksiyon doğru cevap C'dir.
Doğru cevap C şıkkıdır.

3) Bası yaralarının klinik görünümlerine göre sınıflandırılması düşünüldüğünde hangi evrede kemik ve eklem tutulumu görülmektedir?

A) Evre I
B) Evre II
C) Evre III
D) Evre IV
E) Evre V

Çözüm :

Bası yaraları klinik görünümlerine göre 4 evrede sınıflandırılmaktadır. Evre I'de deri bütünlüğü bozulmamıştır ancak basınç kaldırıldıktan sonra 1 saatten fazla kızarıklık sürmektedir. Evre II'de, dermisin bütünlüğü bozulmuş ve bül oluşumu vardır. Evre III'de, kasa kadar derialtı dokularında tutulum mevcuttur. Evre IV'de, kemik ve eklem tutulumu vardır. Doğru cevap D'dir.

Doğru cevap D şıkkıdır.

4) Cesedin vücudunun açılarak gerçek ölüm nedeninin tespiti işlemine ne ad verilir?

A) Ölüm
B) Otopsi
C) Cinayet
D) Ötenazi
E) Biyopsi

Çözüm : Otopsi: Adli vakalarda uygulanan bir yöntemdir. Cesedin vücudunun açılarak gerçek ölüm nedeninin tespiti işlemine denir. Otopsiye başlanmadan cesedin kimlik tespiti yapılır. Cesedin başı göğsü ve karın bölgesi açılarak incelenir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

5) Aşağıdakilerden hangisi ilaç şekillerinden bir tanesi değildir?

A) Sıvı
B) Katı
C) Yarı katı
D) Gaz
E) Çözelti

Çözüm :

İlaçlar vücuda kolay alınabilmesi için değişik şekil/forma getirilerek üretilmişlerdir. Bu ilaç şekilleri 3 grupta incelenir. Sıvı ilaç şekilleri, yarı katı ilaç şekilleri, katı ilaç şekilleri. Doğru cevap D seçeneğidir.

Doğru cevap D şıkkıdır.

6) Aşağıdakilerden hangisi, Harvard Üniversitesi'ne göre ölüm göstergelerin dışında kalır?

A) Bilincin tam ve sürekli kaybı,
B) Uyaranların algılanamaması ve cevap verilememesi,
C) Reflekslerde kayıp,
D) Solunumun geri dönüşsüz biçimde durması,
E) Beynin elektriksel etkinliğinin devam ediyor olması,

Çözüm : Harvard Üniversitesinden bir komite, ölümü, beynin işlevlerinin kaybı olarak tanımlamıştır.

Harvard Üniversitesi'ne göre ölüm göstergeleri;

• Bilincin tam ve sürekli kaybı,

• Uyaranların algılanamaması ve cevap verilememesi,

• Reflekslerde kayıp,

• Solunumun geri dönüşsüz biçimde durması,

• Beynin elektriksel etkinliğinin yok olmasıdır
Doğru cevap E şıkkıdır.

7)

Günlük alınması gereken enerjinin yüzde kaçı proteinlerden karşılanmalıdır?

A) 4-6
B) 10-12
C) 18-20
D) 28-30
E) 34-36

Çözüm : Günlük alınması gereken enerjinin %10-12'si proteinlerden karşılanmalıdır. Doğru cevap B' dir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

8) Büyüme ve gelişme için en çok ihtiyaç duyulan besin ögesi hangisidir?

A) Protein
B) Karbonhidrat
C) Yağlar
D) Vitamin ve mineraller
E) Su

Çözüm : Proteinler hücrelerin esas yapıtaşını oluşturur. Hücreler birleşerek dokuları ve organları meydana getirir. Büyüme ve gelişme için en çok ihtiyaç duyulan maddedir. Doğru cevap A'dır.
Doğru cevap A şıkkıdır.

9) Yaşlıların fiziksel yeteneğinin üstünde aktivite ve günlük işlerini yapması neticesinde düşmeleri, aşağıda sıralanan düşme risk faktörlerinden hangisi içinde yer alır?

A) Biyolojik
B) Davranışsal
C) Çevresel
D) Sosyal
E) Ekonomik

Çözüm : Yaşlıların fiziksel yeteneğinin üstünde aktivite ve günlük işlerini yapması neticesinde düşmeleri 'davranışsal risk faktörü' içinde yer alır.
Doğru cevap B şıkkıdır.

10) İdrar yapma davranışı normalde günlük 24 saatlik dönemde ortalama kaç kez gerçekleşir?

A) 2-4
B) 4-6
C) 6-8
D) 8-10
E) 10-12

Çözüm : İdrar yapma davranışı normalde günlük 24 saatlik dönemde ortalama 4-6 kez gerçekleşir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

11) Bir ilaç diğeri ile aynı anda verildiğinde diğerinin etkisini azaltıyor veya ortadan kaldırıyorsa buna ne ad verilir?

A) Antagonizma
B) Sinerjizm
C) Farmakodinami
D) Farmakokineti
E) Sedatif

Çözüm : Bir ilaç diğeri ile aynı anda verildiğinde diğerinin etkisini azaltıyor veya ortadan kaldırıyorsa buna antagonizma denir.
Doğru cevap A şıkkıdır.

12) Bir başkasının yardımı olmadan, beslenme, boşaltım, giyim ve temizlik ile ilişkili ihtiyaçlarını karşılayabilme yeteneğine .... denir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru olarak tamamlar?

A) Öz bakım
B) Koruma
C) Banyo
D) Epidermis
E) Atrofi

Çözüm : Öz bakım; bir başkasının yardımı olmadan, beslenme, boşaltım, giyim ve temizlik ile ilişkili ihtiyaçlarını karşılayabilme yeteneğidir.
Doğru cevap A şıkkıdır.

13)

Aşağıdakilerden hangisi üriner sistem enfeksiyonlarında bakım girişimlerinden biridir?

A) İdrar çıkışını saatte 30 ml üzerine çıkarma
B) Her 2-3 saatte bir idrarı tamamen boşaltma
C) Günlük yeterli sıvı alma
D) İdrar çıkışını saatte 30 ml üzerine çıkarma
E) Perineye sıcak uygulama

Çözüm : Perineye sıcak uygulama üriner sistem enfeksiyonlarında bakım girişimlerinden biridir.

Doğru cevap E'dir.
Doğru cevap E şıkkıdır.

14) **Aşağıdakilerden hangisi yaşlılara giydirilecek giysilerde aranacak önemli bir özellik değildir?**

A) Hareketlerini kısıtlamamalıdır
B) Teri emebilen kumaşlar tercih edilmelidir
C) Görünüşü göze hoş gelmelidir
D) Düğme sayısı az olmalıdır
E) Sıcak havalarda güneşten kışında soğuktan korumalıdır

Çözüm : Görünüşü göze hoş gelmelidir
Doğru cevap C şıkkıdır.

15) I. Kardiyovasküler sistem ilaçları

II. Analjezik-antienflamatuar ilaçlar

III. Endokrin sistem ilaçları

Yukarıdaki ilaçların hangileri yaşlılarda en çok kullanılan ilaç grubu ya da gruplarıdır?

A) Yalnız II
B) I., II
C) II, III
D) Yalnız III
E) I., II., III.

Çözüm : Yaşlılarda en çok kullanılan ilaç grubu kardiyovasküler sistem ilaçları, analjezik-antienflamatuar ilaçlar ve endokrin sistem ilaçlarıdır. Doğru cevap E'dir.
Doğru cevap E şıkkıdır.

16) I. Temel gereksinimler, ırk, renk, cins ayrımı olmaksızın her insanın yaşamı için temel olan ihtiyaçlardır.

II. Acıkma, susama, uyuma, soluk alıp verme, boşaltım, barınma gibi ihtiyaçlar güvenlik ihtiyaçlarıdır.

III. İnsan gereksinimlerinin belirlenmesinde en çok bilinen model, ‘Temel İnsan Gereksinimleri Piramiti’dir .

IV. Duygusal gereksinimler, bireyin düşüncesi ve yaşam felsefesi üzerinde yoğunlaşır ve öğrenme, problem çözme, akıl yürütme gibi gereksinimleri kapsar.

Gereksinimlerle ilgili olarak yukarıda verilen ifadelerden doğru olanların tümü hangi seçenekte verilmiştir?

A) I, II
B) II, III
C) III, IV
D) I, III
E) II, IV

Çözüm :

I. Temel gereksinimler, ırk, renk, cins ayrımı olmaksızın her insanın yaşamı için temel olan ihtiyaçlardır.

II. Acıkma, susama, uyuma, soluk alıp verme, boşaltım, barınma gibi ihtiyaçlar fizyolojik ihtiyaçlardır.

III. İnsan gereksinimlerinin belirlenmesinde en çok bilinen model, ‘Temel İnsan Gereksinimleri Piramiti’dir .

IV. Entellektüel gereksinimler, bireyin düşüncesi ve yaşam felsefesi üzerinde yoğunlaşır ve öğrenme, problem çözme, akıl yürütme gibi gereksinimleri kapsar.
Doğru cevap D şıkkıdır.

17) Alt kol bölgesindeki dolaşımın değerlendirildiği ve kan basıncının ölçülmesi sırasında steteskobun yerleştirildiği arter aşağıdakilerden hangisidir?

A) Karotis arter
B) Femoral arter
C) Brakial arter
D) Popliteal arter
E) Radial arter

Çözüm : Temporal arter (şakak bölgesi); genellikle çocuklarda nabız değerlendirilmesinde kullanılanılır. Karotis arter (Şah damarı); diğer bölgelerden nabız alınamadığında, şok ve kardiak arrestte ölçüm için en uygun arterdir. Kalbe yakınlığı ve büyük bir damar olduğu için diğerlerine göre atımlar daha güçlü ve dolgundur.
Brakial arter (dirsek ön çukuru); alt kol bölgesindeki dolaşımın değerlendirildiği ve kan basıncının ölçülmesi sırasında steteskobun yerleştirildiği arterdir. Radial arter (el bilek içi); nabız özelliklerinin en kolay belirlendiği ve nabız sayımı için en sık kullanılan arterdir. Femoral arter (kasık çukuru); kardiyak arrest ya da şokta nabız özelliklerinin değerlendirilmesinde, bacakta kan dolaşımının değerlendirilmesinde kullanılır. Popliteal arter (diz arkası); alt bacak bölgesinde, dolaşımın değerlendirilmesinde kullanılır. Posterior Tibialis (ayak topuğu iç yan bölgesi); ayakta, kan dolaşımının değerlendirilmesinde kullanılır. Dorsalis Pedis (ayak sırtı/tarak bölgesi); ayakta, kan dolaşımının değerlendirilmesinde kullanılır. Doğru Cevap C'dir.
Doğru cevap C şıkkıdır.

18) Banyo sırasında su sıcaklığı azami kaç derece olmalıdır?

A) 43
B) 44
C) 45
D) 46
E) 47

Çözüm : Sıcak su kullanımı için kolay ayarlanabilir musluk ile termostatlı ısı sistemi kullanılmalı (suyun sıcaklığı 46 °C’yi geçmemelidir), böylece suyun sıcaklığı yanmaları önleyecek şekilde ayarlanmalıdır. Doğru cevap D'dir.
Doğru cevap D şıkkıdır.

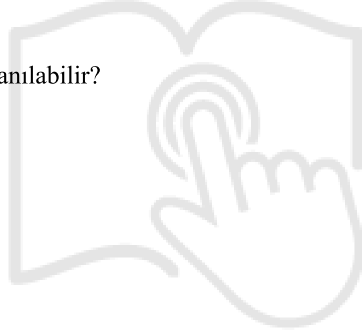
19) Organ veya dokuların hacim veya ağırlıklarının azalması/küçülmesi durumuna ne ad verilir?

A) Atofi
B) Agorafobi
C) Atrofobi
D) Agrotofi
E) Atrofi

Çözüm : Atrofi; organ veya dokuların hacim veya ağırlıklarının azalması/küçülmesi durumudur. Doğru cevap E'dir.
Doğru cevap E şıkkıdır.

20)

I. Temporal arter
II. Brakial arter
III. Femoral arter
IV. Karotis arter



Yukarıdakilerden hangileri nabzın sayımı için kullanılabilir?

A)

I ve II

B)

I ve III

C)

II ve IV

D)

I, II ve III

E) I, II, III ve IV

Çözüm :

Temporal arter (şakak bölgesi); genellikle çocuklarda nabız değerlendirilmesinde kul- lanılanılır. Karotis arter (Şah damarı); diğer bölgelerden nabız alınamadığında, şok ve kardiak arrestte ölçüm için en uygun arterdir. Kalbe yakınlığı ve büyük bir damar olduğu için diğerlerine göre atımlar daha güçlü ve dolgundur. Brakial arter (dirsek ön çukuru); alt kol bölgesindeki dolaşımın değerlendirildiği ve kan basıncının ölçülmesi sırasında steteskobun yerleştirildiği arterdir. Radial arter (el bilek içi); nabız özelliklerinin en kolay belirlendiği ve nabız sayımı için en sık kullanılan arterdir. Femoral arter (kasık çukuru); kardiyak arrest ya da şokta nabız özelliklerinin değerlendirilmesinde, bacakta kan dolaşımının değerlendirilmesinde kullanılır.

Doğru cevap E şıkkıdır.